

EDUCAR NO ÉS GENS SENZILL

► Laura Caballero

Estudiant i futura mestra d'Educació Infantil FUB

Deixar de banda l'estrès

Som dimarts; això vol dir que haig de portar la nena primer a anglès i després apropar-la amb un cop de cotxe a la piscina. Oh no! Si som dimecres! Per tant, avui toca... ah sí! Intentar no sortir tard de la feina i poder-la anar a recollir a l'escola per portar-li la carpeta de música i la de manualitats, ja que entre classe i classe només té 10 minuts de descans... Quin estrès!

Qui no ha vist mai aquesta situació? Pares i mares fent curses pels

carrers per portar el seu fill a classes de tot, perquè aprengui i tingui una millor formació de cara al futur. I què s'aconsegueix? Arribar a casa esgotats i esgotades, tant els grans com els petits... I la qüestió és: no seria millor una mica més de calma, triar una de les activitats que més li agrada a l'infant i dedicar la resta del temps a estar amb ell, jugar, anar a comprar, llegir, etc. I fins i tot, i encara que sembli una mica estrany, avorrir-nos una estona o mirar els dibuixos plegats al sofà?

Ser pares i mares és buscar temps per estar amb els nostres infants i educar-los, donar-los seguretat, confiança, estabilitat... És trobar temps per a nosaltres i per a la família, sense presses; és prendre una bona tassa de xocolata calenta acompanyada d'uns xurros cruixents un diumenge a la tarda.

Segur que m'han servit les classes extraescolars d'anglès, però el que realment tinc gravades a la meva memòria són les tardes amb la meva germana i els meus pares compartint moments: jugant, dibuixant, rient...

